

Hoofdstuk 14 – werkblad

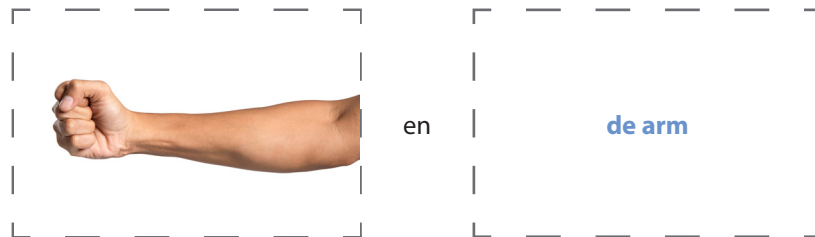
1 Herhaling – Bij de dokter

VARIANT 1

In *Contact! deel 1* in hoofdstuk 13 heb je woorden geleerd over het lichaam en een bezoek aan de dokter. Ken je de woorden van dat hoofdstuk nog? Test jezelf en speel het memoryspel.

Memoryspel instructie

Je krijgt 58 kaartjes. Er zijn twee groepen met 29 kaartjes. Op kaartjes uit groep 1 staat een foto. Op kaartjes uit groep 2 staat een woord. Deze kaartjes vormen combinaties. Bijvoorbeeld:



Draai alle kaartjes om. De foto of het woord kun je niet meer zien.

Cursist A draait twee kaartjes om.

Past het woord bij de foto?

Ja: Cursist A mag de kaartjes pakken en twee nieuwe kaartjes omdraaien.

Nee: Cursist A draait de kaartjes om. Je kunt de foto of het woord niet meer zien.

Cursist B mag nu twee kaartjes omdraaien. Past het woord bij de foto?

Ja: Cursist B mag de kaartjes pakken en twee nieuwe kaartjes omdraaien.

Nee: Cursist B draait de kaartjes om. Je kunt de foto of het woord niet meer zien.

Cursist A mag nu weer twee kaartjes omdraaien.

Het spel is klaar als alle kaartjes zijn omgedraaid.

De cursist met de meeste kaartjes heeft gewonnen.

Hoofdstuk 14 – werkblad

VARIANT 1

	huilen		de mond
	lachen		de nek
	de buik		de hoofdpijn
	de dokter / de huisarts		de rug
	de doktersassistent(e)		de schouder
	de hand		de teen / de tenen
	de keel		de vinger / de vingers
	de knie		de voet / de voeten

Hoofdstuk 14 – werkblad

	het bed		verkouden zijn
	het been		dik
	het gezicht / de gezichten		moe
	het lichaam		slapen
	het medicijn / de medicijnen		bewegen
	het oor		vallen
	het ziekenhuis		

Hoofdstuk 14 – werkblad

1 Herhaling – Bij de dokter

VARIANT 2







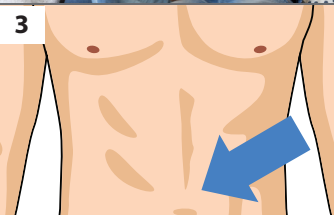
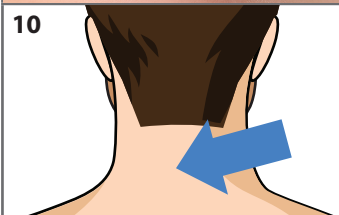


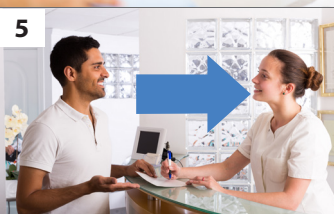
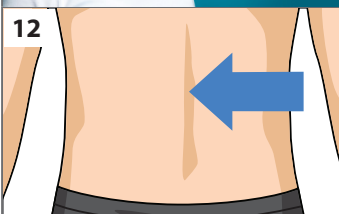

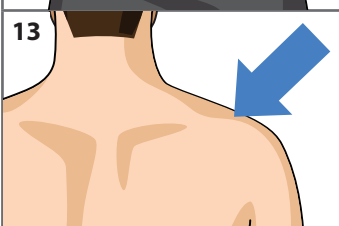
In *Contact! deel 1* in hoofdstuk 13 heb je woorden geleerd over het lichaam en een bezoek aan de dokter.

Ken je deze woorden nog? Test jezelf en maak het schema compleet.






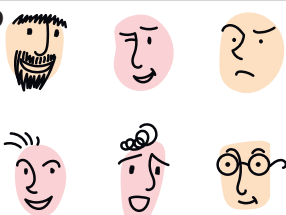
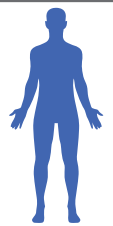

Ken je de betekenis van de woorden niet?

Gebruik dan de woordenlijst van *Contact! deel 1* hoofdstuk 13 of gebruik een woordenboek.

Bijvoorbeeld:

	..de arm	7 	De vrouw heeft last van haar
1 	De vrouw is aan het	8 	De man heeft pijn aan zijn
2 	De mensen zijn aan het	9 	de
3 	de	10 	de
4 	de	11 	Het meisje heeft
5 	De man maakt een afspraak bij de	12 	de
6 	de	13 	de

Hoofdstuk 14 – werkblad

14		Ik zie vijf
15		de
16		Ik zie twee
17		het
18		het
19		Ik zie zes
20		het
21		Hij gebruikt veel

22		het
23		Dit is een
24		De man en de vrouw zijn
25		De jongen is
26		De vrouw is
27		De man is aan het
28		Deze mensen
29		Deze mensen

Hoofdstuk 14 – werkblad

VARIANT B (= DIFFERENTIATIEVARIANT)

[illegible]

Goedemiddag, meneer Mattis..... kan ik voor u doen?

[illegible]

☐ Ik heb heel erg veel aan mijn nek. Ik kan mijn nek niet goed bewegen.

[illegible]

○ Dat is vervelend voor u. Wat is er gebeurd?

✂ — — — — —

☐ Ik ben vanochtend van de trap gevallen. Daarna had ik pijn, maar alleen aan mijn nek.

✂ — — — — —

..... u de pijn aanwijzen?

— — — — —

☐ Ja, hier het pijn.

[illegible]

☐ Kunt u uw nek een beetje links en rechts buigen?

[illegible]

☐ Au! Naar links gaat best goed maar naar rechts gaat niet goed.
Kunt u me naar een fysiotherapeut?

 — — — — —

☐ U hoeft geen verwijfsbrief van mij te hebben om naar de fysiotherapeut te gaan maar ik adviseer u om nog even met fysiotherapie te wachten. U bent vanochtend pas gevallen. Wacht u toch een paar dagen. Meestal gaat het vanzelf over.

— — — — —

Maar ik heb heel erg pijn, dokter. Wat moet ik dan doen?

✂ — — — — —

☐ U kunt het pijnstillers nemen. Paracetamol bijvoorbeeld.
Probeer ook gewoon te bewegen.

✂ — — — — —

☐ Als de pijn over een week nog niet weg is, dan kunt u een nieuwe afspraak maken. Dan kan ik uw nek nog even onderzoeken.

— — — — — — — — — — — — — — —

Hoofdstuk 14 – werkblad

8 Spreken – Medicijnen ophalen

Werk in tweetallen.

Cursist A is medewerker van een apotheek. Cursist B is de patiënt.

De patiënt wil bij de apotheek medicijnen ophalen. Voer het gesprek in de apotheek.

Medewerker apotheek

1. Goedemiddag. Kan ik u misschien helpen?

2. Dat kan. Hebt u een recept van de dokter gekregen?

3. Ik zoek het even op. Ja, ik heb hem gevonden.
Ik zie dat dit uw eerste bezoek aan deze apotheek is.

4. Dan ga ik u eerst even inschrijven. Wat is uw naam?

5. Kunt u dat spellen?

6. Wat is uw adres?

7. En wat zijn uw postcode en uw telefoonnummer?

8. Wat is de naam van uw huisarts?

9. Wat is uw geboortedatum?

10. Hebt u een identiteitsbewijs bij u?

11. Bij welke zorgverzekeraar bent u verzekerd?

12. Hebt u de zorgpas van zorgverzekeraar bij u?

Patiënt

Ja, mijn naam is
Ik



, maar



Ja,, ik



Hoofdstuk 14 – werkblad

13. Wij kunnen bij uw oude apotheek informatie vragen over uw medicijngebruik. Vindt u dat goed ?



14. Dan bent u nu ingeschreven. Hier zijn uw medicijnen. Het zijn hooikoortstabletten.

15. Dat kan. U kunt een beetje hoofdpijn krijgen. U kunt ook een beetje moe worden.

.....
bijwerkingen?



?

16. Ja, dat mag.



?

17. Ja. U moet twee tabletten voor elke maaltijd met een glas water innemen. Hebt u nog vragen?



18. Ik adviseer u om de bijsluiter thuis goed door te lezen.



19. Dan wens ik u een fijne dag en tot ziens.

.....

Wissel van rol.

Hoofdstuk 14 – werkblad

9 Spreken – Bij de fysiotherapeut

Werk in tweetallen.

Cursist A is een fysiotherapeut. Cursist B is de patiënt.

De patiënt komt voor de eerste keer bij de fysiotherapeut.

Voer het gesprek met de fysiotherapeut.

Geef antwoord op de vragen van de fysiotherapeut en volg de instructies op.

Fysiotherapeut

1. Goedemiddag. Komt u binnen!
2. Mijn naam is Ik ben fysiotherapeut.
3. Dit is uw eerste bezoek. Wat kan ik voor u doen?
4. Wat vervelend voor u. Hoe lang hebt u deze klacht al?
5. Bent u bij de huisarts geweest?
6. Hoe erg is de pijn?
7. Hebt u nog andere klachten?
8. Hoe erg is die pijn?
9. Slaapt u goed?
10. Hebt u pijn als u beweegt?

Patiënt

Dank u.



Hoofdstuk 14 – werkblad

11. Ik ga u even onderzoeken. Gaat u maar even staan.

volg de instructie

12. Draait u zich maar eens om.

volg de instructie

13. Buigt u uw linkerknie maar. Buigt u uw rechterknie maar.
Doet dit pijn?

.....

14. Doet u uw linkerarm eens omhoog. Doet u nu
uw rechterarm eens omhoog. Doet dit pijn?

.....

15. Gaat u maar weer zitten.

volg de instructie

16. Ik kan u helpen. Ik ga eerst uw spieren losmaken.
Dan ga ik u een paar oefeningen leren.

Hoeveel behandelingen?

17. Ik denk dat vijf behandelingen genoeg zijn.

Dat is fijn.

18. Ik ga beginnen met de behandeling.

10 Lezen – Een ingewikkelde tekst

A BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg, tabletten
Loratadine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker
- Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

B Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

C 1. WAT IS KRUIDVAT HOOIKOORTSTABLETTE LORATADINE 10 MG EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg bevat loratadine, en behoort tot de groep geneesmiddelen die antihistaminica wordt genoemd.

Deze geneesmiddelen helpen de verschijnselen (symptomen) van bepaalde overgevoeligheidsreacties (allergieën) te verlichten.

Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg wordt gebruikt om de volgende verschijnselen te verlichten:

- Verschijnselen van hooikoorts en andere allergieën zoals niezen, lopende neus of branderige, jeukende ogen.
- Verschijnselen van chronische huidauitslag met onbekende oorzaak (jeuk en roodheid) die vaak bekend is als netelroos.

D 2. WANNEER MAG U KRUIDVAT HOOIKOORTS- TABLETTE LORATADINE 10 MG NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voordat u dit middel inneemt als

- u een leveraandoening heeft
- u een allergietest op de huid moet ondergaan. Stop met het innemen van dit middel minstens 2 dagen voordat u een allergietest ondergaat. Dit geneesmiddel kan namelijk de uitkomst van de test beïnvloeden.

Indien een van bovenstaande situaties op u van toepassing is of als u twijfelt, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Kinderen

Geef dit middel niet aan kinderen jonger dan 2 jaar oud of aan kinderen van 2 tot 12 jaar oud die 30 kilogram of minder wegen. Er zijn andere vormen van dit middel beschikbaar voor kinderen van 2 tot 12 jaar oud die 30 kilogram of minder wegen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift (recept) kunt krijgen.

De bijwerkingen van dit middel kunnen toenemen wanneer het tegelijk wordt toegediend met medicijnen die de werkzaamheid beïnvloeden van sommige enzymen die verantwoordelijk zijn voor de metabolisatie van medicijnen in de lever. Desondanks werden er in medische studies geen toename van bijwerkingen van loratadine waargenomen bij producten die de werking van deze enzymen veranderen.

Waarop moet u letten met alcohol?

Het is gebleken dat dit middel de effecten van alcohol niet versterkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of wilt u zwanger worden? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Als voorzorgsmaatregel wordt aangeraden om dit middel niet te gebruiken tijdens de zwangerschap.

Neem dit middel niet in als u borstvoeding geeft. Loratadine wordt in de moedermelk uitgescheiden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

In klinische studies die de rijvaardigheid onderzochten, werd geen verslechtering waargenomen bij patiënten die loratadine toegediend kregen. Bij gebruik van de aanbevolen dosis wordt van dit middel niet verwacht dat u slaperig wordt of minder alert bent. In zeer zeldzame gevallen kunnen sommige mensen echter suf of slaperig worden, wat hun rijvaardigheid of vermogen om machines te gebruiken kan beïnvloeden.

Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg bevat lactose

Indien uw arts u verteld heeft dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

E 3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder:

Neem eenmaal per dag 1 tablet in met een glas water, met of zonder voedsel.

Kinderen van 2 tot 12 jaar worden gedoseerd op basis van hun gewicht:

– *Kinderen met een lichaamsgewicht van meer dan 30 kg:*
Neem eenmaal per dag 1 tablet in met een glas water, met of zonder voedsel.

– *Kinderen met een lichaamsgewicht kleiner dan of gelijk aan 30 kg:*

Neem eenmaal per dag een halve tablet in met een glas water, met of zonder voedsel.

Patiënten met ernstig verminderde werking van de lever:

– *Volwassenen en kinderen met een lichaamsgewicht van meer dan 30 kg:*

Neem om de andere dag eenmaal 1 tablet in met een glas water, met of zonder voedsel.

– *Met een lichaamsgewicht kleiner dan of gelijk aan 30 kg:*

Neem om de andere dag eenmaal een halve tablet in met een glas water, met of zonder voedsel.

Gebruik dit geneesmiddel precies zoals voorgeschreven in deze bijsluiter of door uw arts of apotheker. Raadpleeg u arts of apotheker als u het niet zeker weet. Als de verschijnselen ernstiger worden of niet beter worden na 3 dagen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Raadpleeg direct uw arts, of ga naar de spoedeisende hulp afdeling van het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Neem het doosje en deze bijsluiter mee.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem de aanbevolen dosering zo gauw als u zich dit herinnert; wacht tenminste 24 uur voor u een volgende tablet gebruikt. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van dit middel

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De bijwerkingen die het vaakst gemeld werden bij volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar, zijn:

- Sufheid
- Hoofdpijn
- Toegenomen eetlust
- Problemen met slapen

De bijwerkingen die het vaakst gemeld werden bij kinderen van 2 tot 12 jaar, zijn:

- Hoofdpijn
- Zenuwachtigheid
- Vermoeidheid

De volgende zeer zeldzame bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) zijn ook gezien sinds loratadine op de markt is:

- Ernstige allergische reactie (inclusief zwelling)
- Duizeligheid
- Stuiptrekkingen
- Snelle of onregelmatige hartslag
- Misselijkheid
- Droge mond
- Maagklachten
- Leverproblemen
- Haaruitval
- Huiduitslag
- Vermoeidheid

Bijwerkingen waarvan de frequentie niet bekend is:

- Gewichtstoename

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, Website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

G 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Gebruik dit geneesmiddel niet als u veranderingen ziet aan het uiterlijk van de tablet.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

H 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is: 10 mg loratadine per tablet.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn lactose monohydraat, microkristallijne cellulose (E460), magnesiumstearaat (E470b) en maïszetmeel.

Hoe ziet Kruidvat hooikoortstabletten loratadine 10 mg eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Loratadine zijn witte, ronde, vlakke tabletten met een breukstreep. De breukstreep dient om de tabletten in gelijke helften te delen.

De tabletten zijn verkrijgbaar in PVC / aluminium blisterverpakkingen of HDPE-flacons van 4, 6, 7, 8, 10, 14, 20, 21, 28, 30, 50, 60, 90, en 250 tabletten of in EAV verpakking.

Niet alle verpakkingsgroottes worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Marel BV
Archimedesweg 2
2333 CN Leiden
Nederland

Fabrikant:

Apotex Nederland BV
Archimedesweg 2
2333 CN Leiden
Nederland

**In het register ingeschreven onder RVG 30120.
Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in december 2017**

10 Lezen – Een ingewikkelde tekst

c) Je wilt het medicijn gebruiken. Je hebt vragen. Lees de vragen op het werkblad en kies het juiste antwoord. Hoe heb je het antwoord gevonden? Bespreek dit met een medecursist.

1. Je bent een volwassen man van 33 jaar. Je weegt 83 kilo. Hoeveel van het medicijn mag je per dag gebruiken?
 - a) Anderhalve tablet per dag.
 - b) Een tablet na elke maaltijd en maximaal 3 tabletten per dag
 - c) Een tablet voor een hele dag
2. Je bent chauffeur. Mag je autorijden als je dit medicijn gebruikt?
 - a) Er staat geen informatie over in de tekst.
 - b) Ja, dat is meestal geen probleem.
 - c) Nee, dat mag echt niet.
3. Je krijgt een baby. Je bent 4,5 maand zwanger. Mag je dit medicijn gebruiken?
 - a) Ja
 - b) Nee
4. Je zoon heeft ook hooikoorts. Hij is 9 jaar en weegt 31 kilo. Mag hij dit medicijn gebruiken?
 - a) Ja
 - b) Nee
5. Je wilt dit medicijn in de badkamer bewaren. Kan dit?
 - a) Ja
 - b) Nee
6. Je kunt niet zo goed slapen sinds je dit medicijn gebruikt. Is dat normaal?
 - a) Ja
 - b) Nee
7. Je vindt oude tabletten. Ze waren goed tot 9-2019. Het is nu 28 september 2019. Kun je de medicijnen nog gebruiken?
 - a) Ja
 - b) Nee
8. Je vindt oude tabletten. Ze waren goed tot 7-2016. Het is nu 28 september 2019. Je wilt de medicijnen in de klooi gooien. Mag dat?
 - a) Ja
 - b) Nee
9. Je gebruikt het medicijn al drie weken. Je bent in deze drie weken 5 kilo afgevallen. Je eet en drinkt normaal. Je sport niet extra veel. Kan dit een bijwerking van het medicijn zijn?
 - a) Ja
 - b) Nee
10. Hoe lang achter elkaar mag je dit medicijn gebruiken?
 - a) Deze informatie staat niet in de tekst.
 - b) Een week
 - c) Vier weken

Controleer je antwoorden. Geef daarna antwoord op de vragen.

Wat denk je nu als je deze tekst ziet? Wat voel je nu als je deze tekst bekijkt?

Is het nodig om alle woorden in deze tekst te begrijpen?

11 Spreken – Communiceren met medisch personeel

Je gaat zes spreekopdrachten doen.

Je antwoorden bij de opdrachten moeten kort zijn.

Soms moet je een paar woorden zeggen.

Soms moet je één of twee zinnen zeggen.

Je hebt 20 seconden spreektijd.

Er staan plaatjes bij elke opdracht.

Deze plaatjes moet je in je antwoord gebruiken.

Je krijgt vijf seconden om het plaatje of de tekst te bekijken.

Je hoort een piep als je moet beginnen met spreken.

Je hoort een tweede piep als je moet stoppen met spreken.

Opdracht 1

Je bent bij de dokter. Je hebt een klacht. Kijk naar de plaatjes.



zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
					 dokter	

De dokter stelt vragen. Luister en reageer.

Opdracht 2

Je gaat een medicijn bij de apotheek ophalen. Kijk naar het plaatje.



De medewerker van de apotheek stelt een vraag. Luister en reageer.

Opdracht 3

Je hebt vandaag om 11.45 uur een afspraak met je tandarts. Maar dit is er met je aan de hand.

Kijk naar het plaatje.



Je belt de tandarts. Je spreekt met zijn assistente. Luister en reageer.

Hoofdstuk 14 – werkblad

Opdracht 4

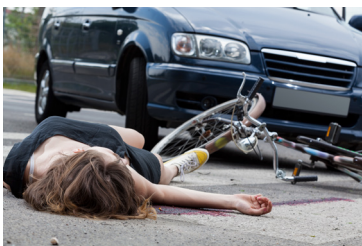
Je loopt op straat. Je ziet de volgende situatie. Kijk naar de plaatjes.



Je hebt 112 gebeld. Luister en reageer.

Opdracht 5

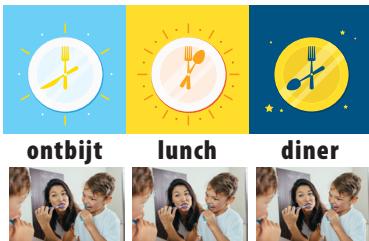
Je loopt op straat. Je ziet de volgende situatie. Kijk naar de plaatjes.



Je hebt 112 gebeld. Luister en reageer.

Opdracht 6

Je bent met je zoon bij de tandarts. Kijk naar de plaatjes.



Luister naar de tandarts en reageer.